MEEUWEN EENHOORNLOOP

Het mooie van de hardloopsport is dat het altijd gepaard gaat met een positieve insteek. Of het nu gaat om het halen van een PR of gewoon een gezellig tijdverdrijf op de zondagmorgen, je krijgt er altijd die zogeheten 'runners-high' voor terug. Off-days worden vaak beschouwd als nog één extra trainingsprikkel richting je doel. Daarnaast, in tegenstelling tot teamsporten waar deelnemers lijnrecht tegenover elkaar kunnen staan, blijkt bij het hardlopen dat je meest gevreesde concurrent eigenlijk je beste trainingsmaatje is. Diegene die net één of twee seconden per kilometer harder loopt tijdens een training of wedstrijd. Degene die je wat peptalk inspreekt zodra die verzuring in de benen één grote mentale strijd triggert.

Zondag 8 november was een uitgelezen dag om de concurrentie tussen de Meeuwen weer te proeven. Aan het weer lag het niet (koele omstandigheden en relatief weinig wind), dus waren de Meeuwen aangewezen op hun eigen conditie en looptechniek.
De eerste plek (overall en bij de Meeuwen) ging naar Robert de Boer (van Puk) die met souplesse een ijzersterke tijd van 33:01 neerzette. Thijs Mossel wist als gast-Meeuw de 3^{e} plek in de wedstrijd te bemachtigen. Verder regende het vandaag PR's: Thomas Schilder wist de sub-36 grens te doorbreken met een tijd van 35:57, waarbij grote dank uitging naar het haaswerk van Steven Kwakman. Remco Kes liep de eerste 5 km in hetzelfde 'treintje' mee, om vervolgens te versnellen zodat hij als 3^{e} Meeuw kon eindigen. In het bijzonder liep Peter Smit (Flanter) zonder al te veel verwachtingen naar een dik PR van 38:28 en heeft daarmee de lat voor de concurrentie weer even flink verhoogd. Gefeliciteerd Peter! De PR-regen gaat door: Jan Koning (Lollie) heeft een aantal weken na de marathon van Eindhoven de snelheid weer goed in de benen en endigde samen met Kees Kroon dik onder de 41 minuten. Vlak daarna finishte Enno Veerman die zijn PR met maar liefst 30 seconden wist te verbeteren.

Bij de vrouwen was het Kim Kes die als eerste meeuw (met PR van 44:21) wist te eindigen en zich daarmee verzekerde van de 2^{e} plek overall bij de dames. Daarna kwamen al gauw Margriet Sta van Uitert en Afke Collet met hele snelle tijden over de finish. Chapeau dames! Dat levert ongetwijfeld weer leuke gespreksstof op tijdens de 'Leuke Loopjes'-runs.

Het was al met al een zeer geslaagde Meeuwen-dag. In Hoorn staan ze nu ongetwijfeld versteld van de podiumplekken uit AV Edam!

Bart Silven